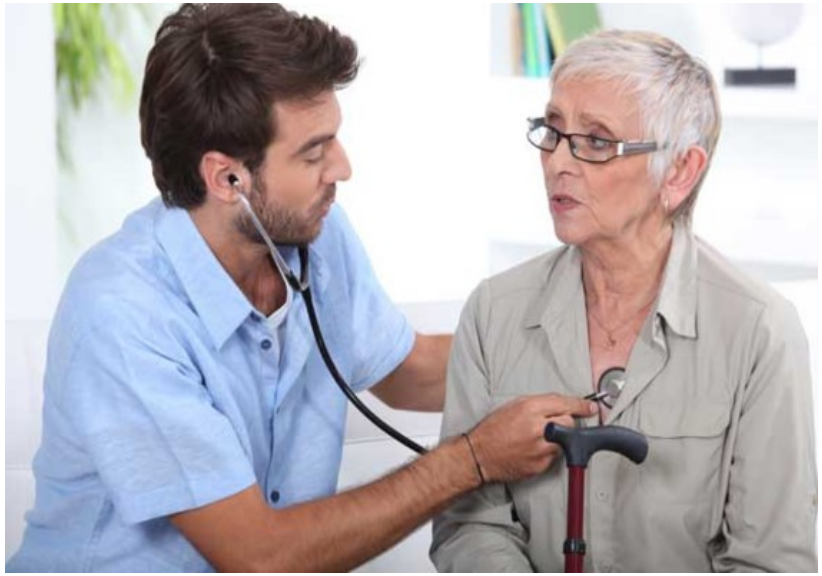
Geïntegreerde zorg voor COPD patiënten: perspectief vanuit een huisartsenpraktijk

Prof. Dr. Bert Vaes
Academisch Centrum Huisartsgeneeskunde

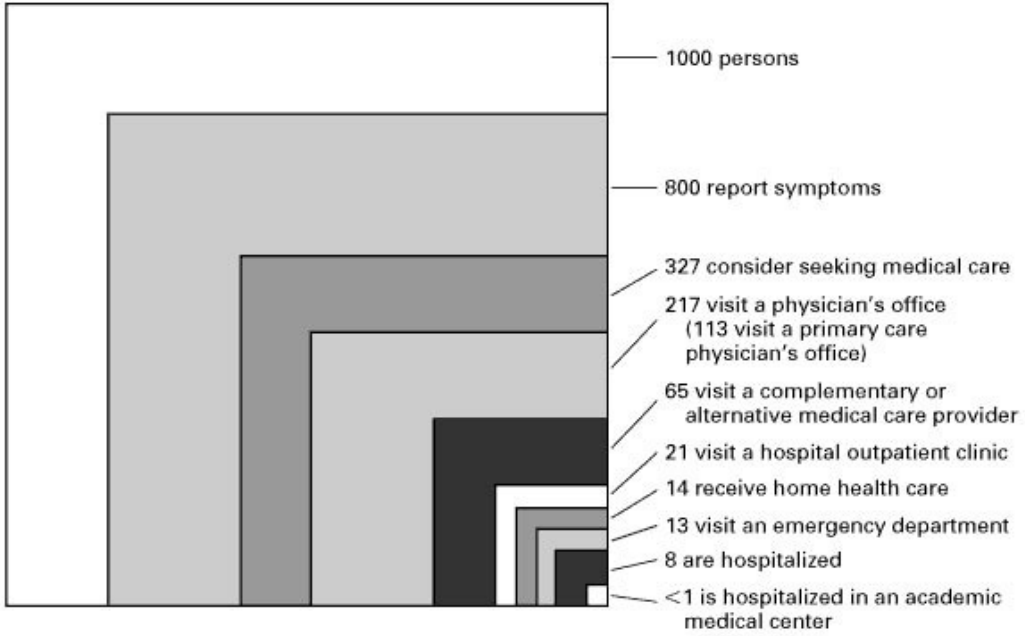
Uitdagingen rond implementatie van geïntegreerde zorg

Van patiënt naar populatie…



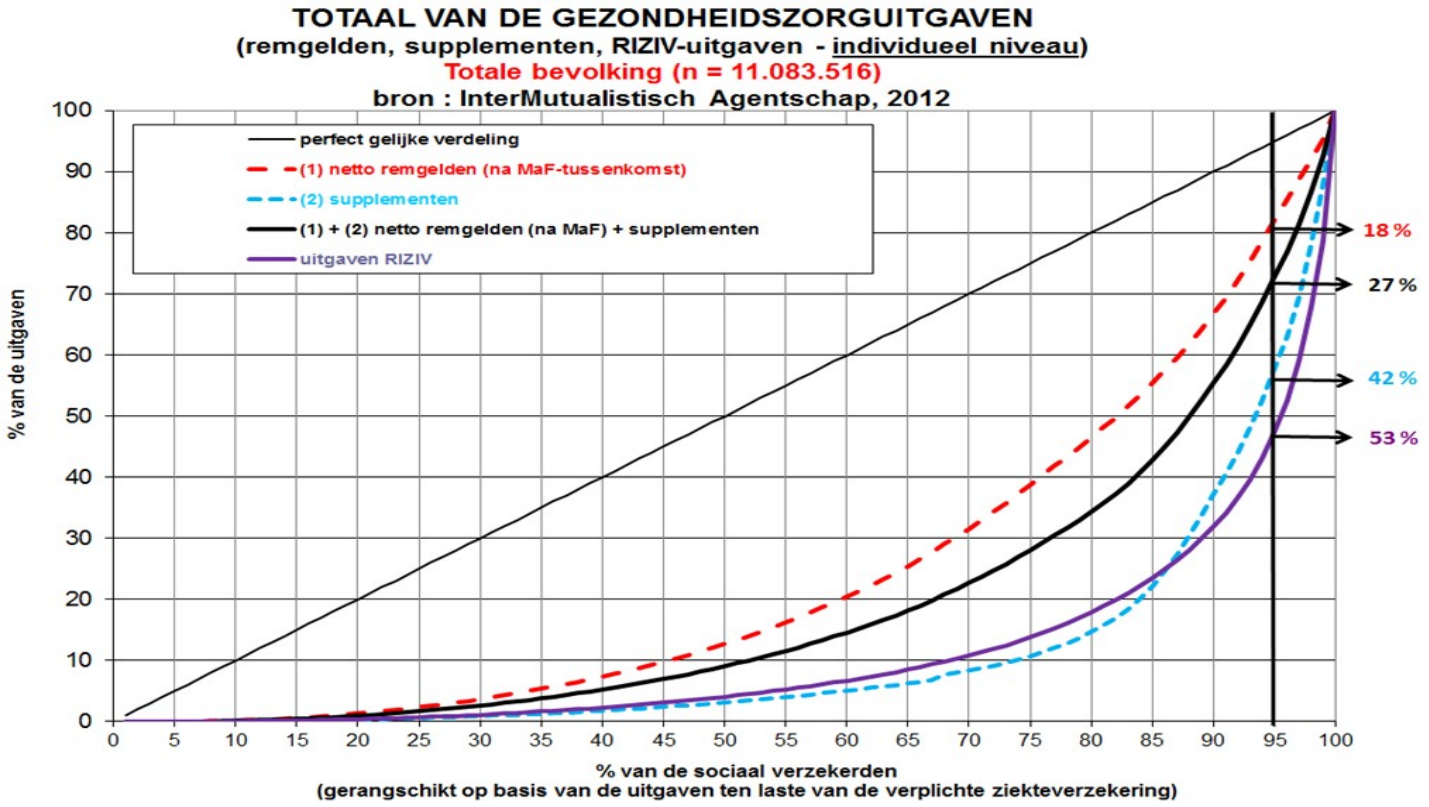


De ecologie van medische zorg

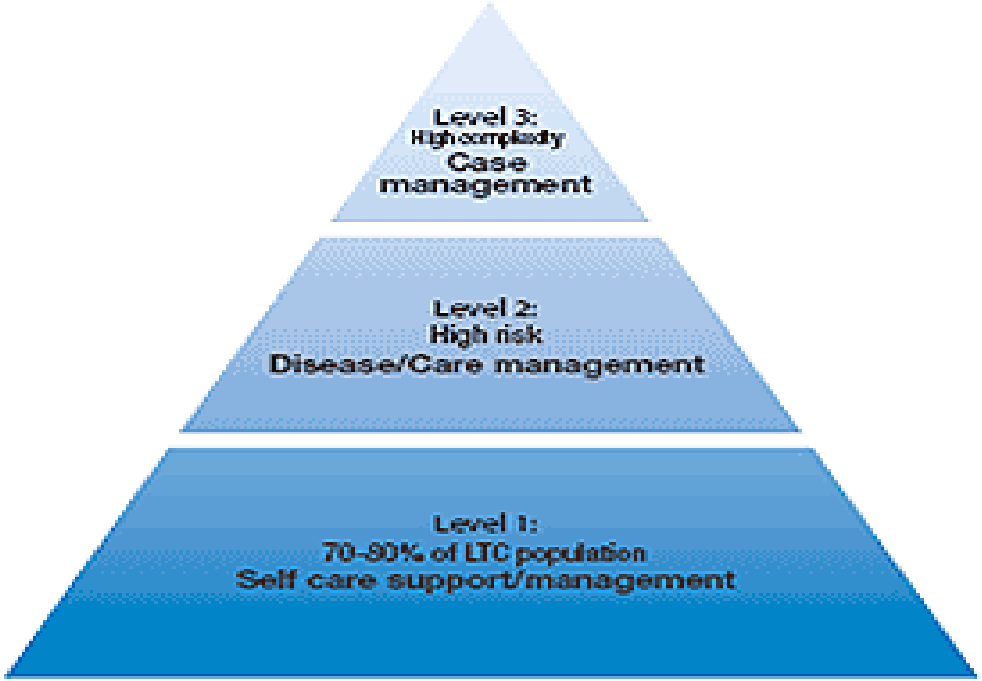


Green L et al. NEJM 2001;344:2021-2025

Uitgaven gezondheidszorg



Kaiser Permanente stratificatie



Probleem van multimorbiditeit



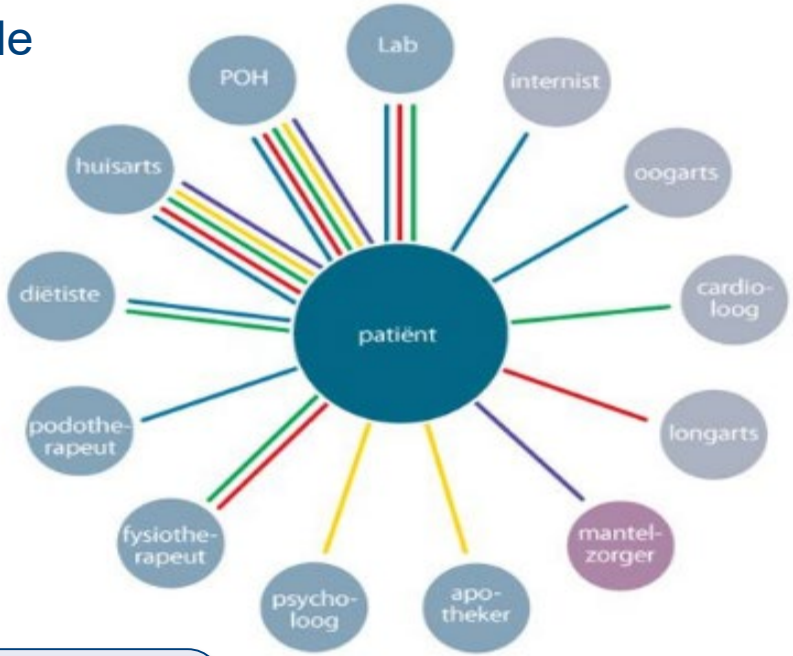
10% 50-74-plussers en 25% 75-plussers heeft ≥5 comorbiditeiten*

- ZGT Diabetes
- ZGT CNI
- ZGT CHF
- ZGT COPD
- ZGT depressie

van den Akker et al. Plos One 14(2):e0212046

Multidisciplinair zorgprogramma

Geïntegreerde naadloze zorg



- DM2
- Astma/COPD
- CVRM
- GGZ
- Ouderenzorg

Zo veel/lang als mogelijk in de gemeenschap

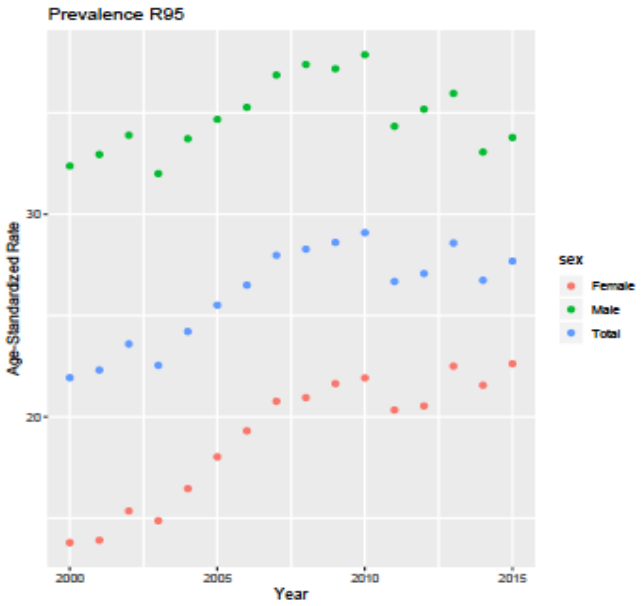
Patiënt empowerment

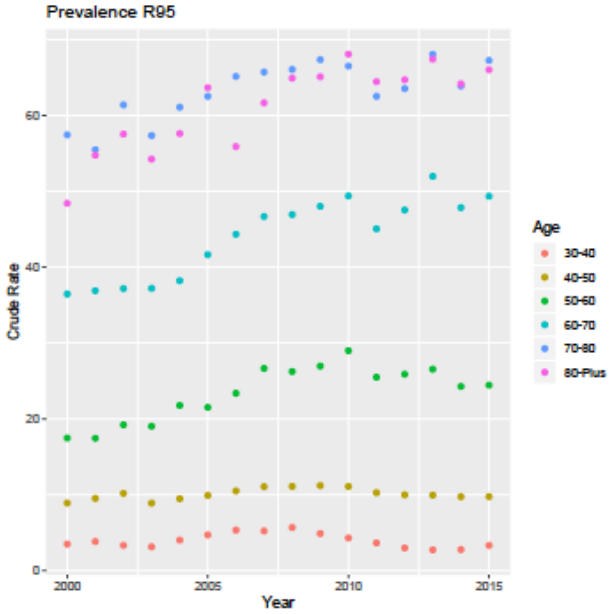
Holisme: focus op gezondheid > ziekte

EMD als motor om populatiemanagement te implementeren

Stap 1: Identificatie van patiënten

Figure 1. Prevalence





AUDIT in het EMD

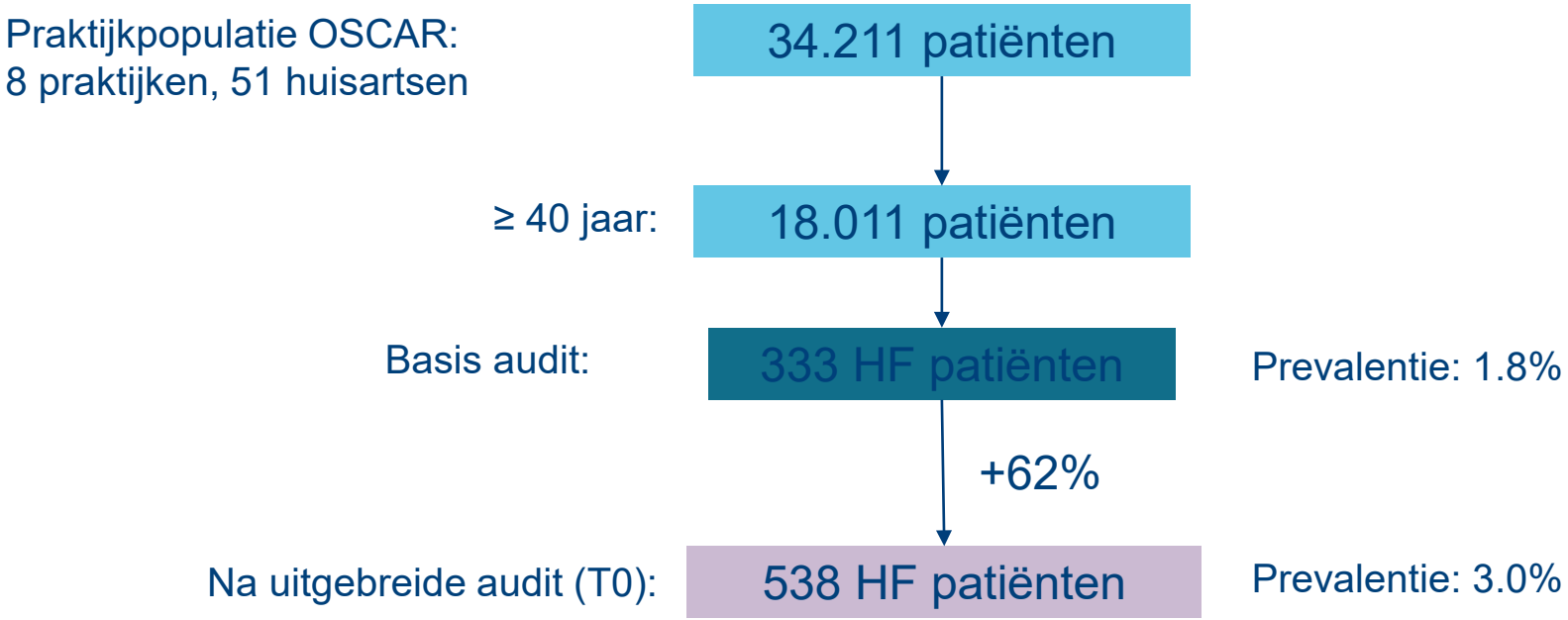
Basis audit	Geregistreerde diagnose van HF
✚	
Uitgebreide audit	Geregistreerde diagnose van stadium B diagnoses
	HF symptomen en klinische tekens
	HF medicatie



Resultaat: Lijst met potentiële HF patiënten
→ Vraag aan huisarts: wie heeft HF?

Uitgebreide AUDIT in het EMD

Resultaten van de OSCAR-HF pilootstudie



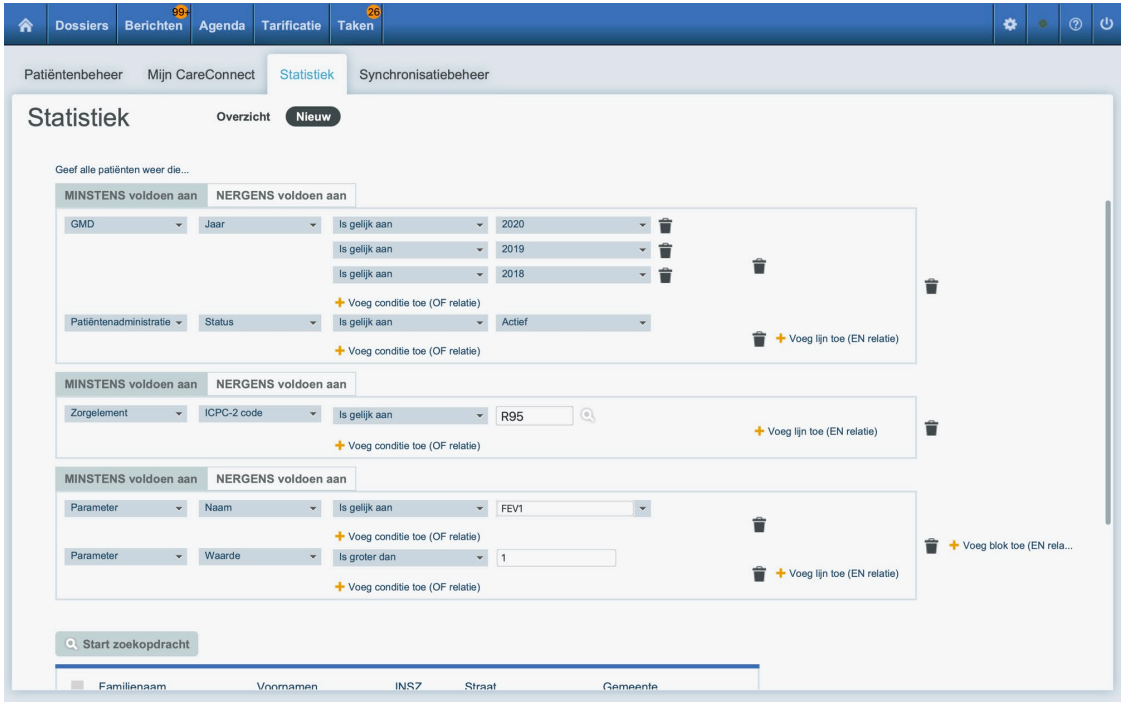
Smeets et al. Impact of an extended audit. ESC Heart Failure. Under review 2018.

Stap 2: meten van de kwaliteit van zorg

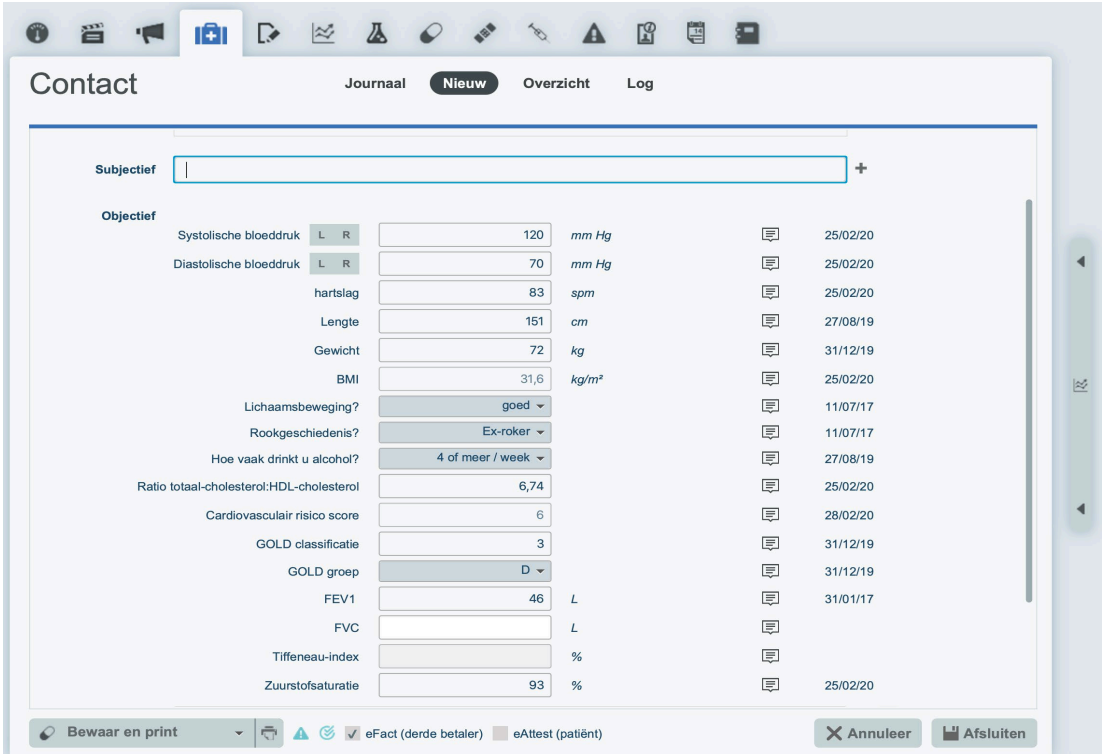
Kwaliteitsindicatoren COPD

- % patiënten met een registratie van FEV1
- % patiënten met ICS
- % patiënten met influenza vaccinatie
- % patiënten met BMI <21
- % patiënten met ≥2 exacerbaties laatste 12 maanden

AUDIT kwaliteit van zorg in het EMD



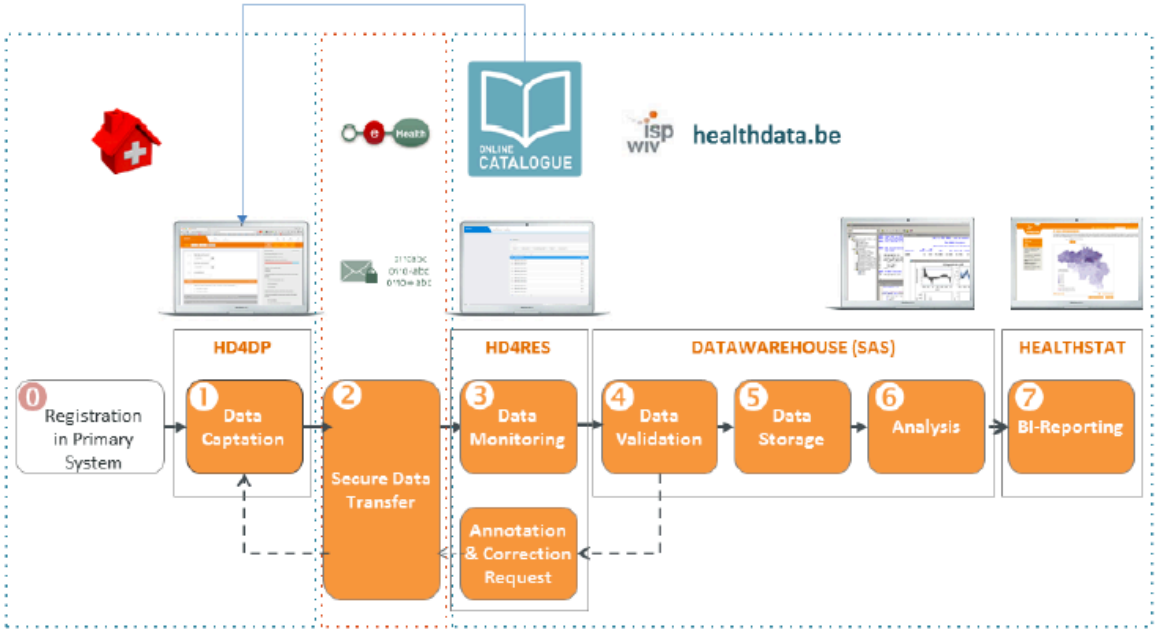
Kwaliteitsindicatoren registreren



Registratienetwerk als stimulans en ter evaluatie van geïntegreerde zorg

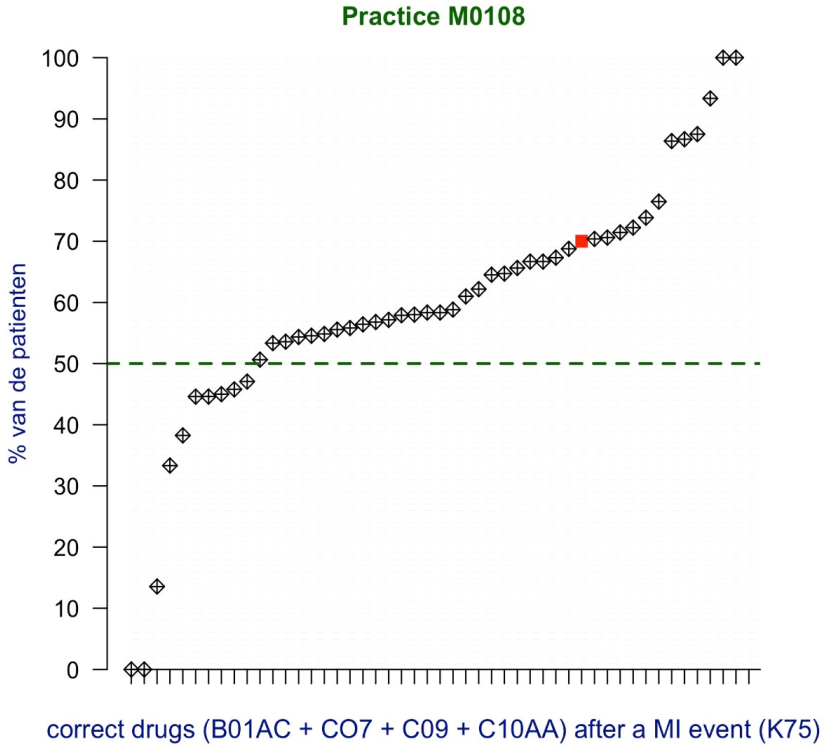
Stap 3: stimuleren tot verbetering kwaliteit van zorg

Figure 2. Data capture, data transfer, data encryption, and data reception through the Healthdata.be platform. HD4DP: Healthdata for data providers; HD4RES: Healthdata for research. Source: https://healthdata.wiv-isp.be/en/services.



Delvaux N et al. JMIR Med Inform 2018;6(4):e11428

Feedback vanuit INTEGO

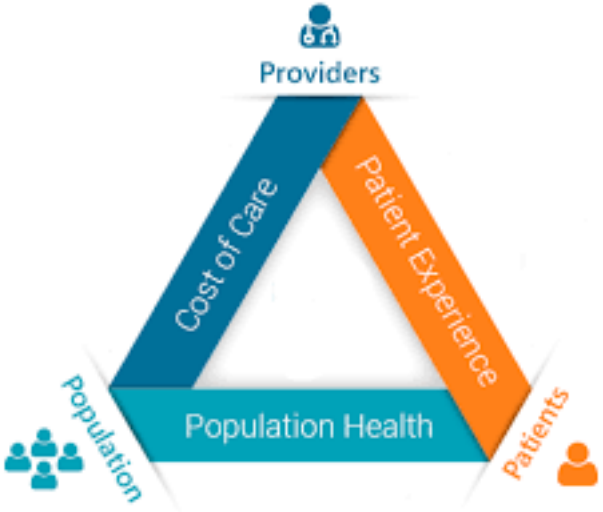


Stap 4: Monitoren implementatie zorgprogramma's



Doel: triple aim monitoren in een ELZ





Geïntegreerde zorg in COPD: Stappen in Leuven

Prof. Wim Janssens
Longziekten en revalidatie
UZ Leuven

COPD: multifactoriële origine

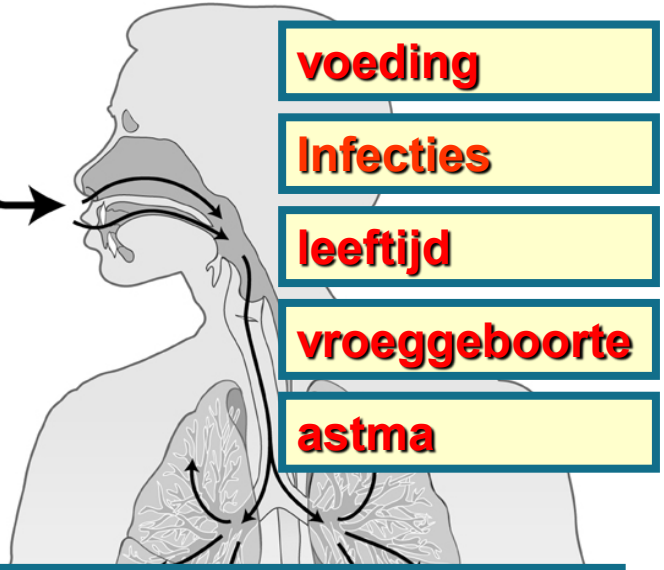
ROKEN

passief roken

beroepsblootstelling

luchtverontreiniging

biomassa verbranding



voeding

Infecties

leeftijd

vroeggeboorte

astma

Genetische factoren

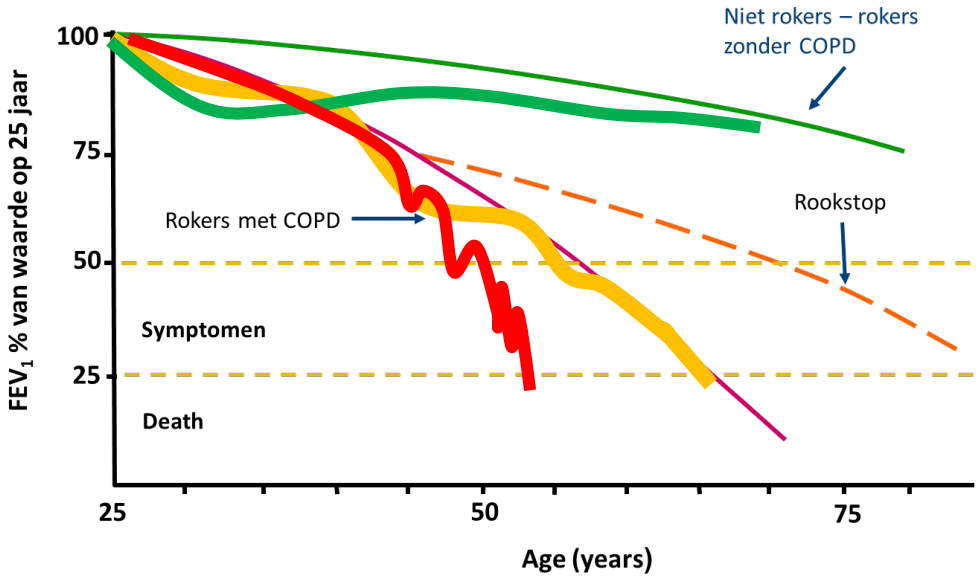
Diagnose: klinische symptomen !

Symptomen
Dyspnee
Chronische hoest
Sputum

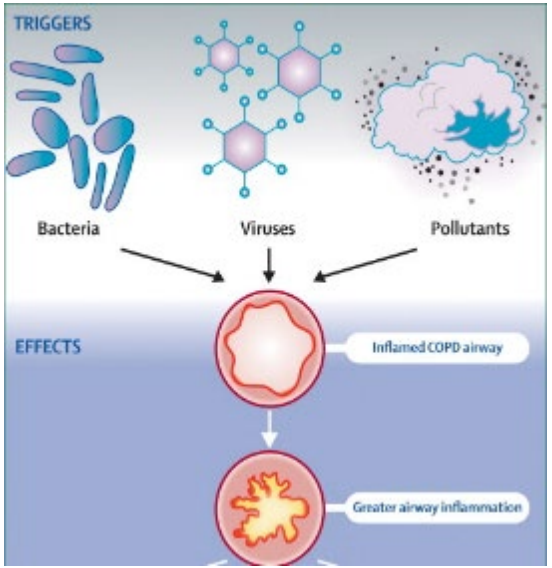
Blootstelling aan risicofactoren
Tabak
Beroep
vervuiling

SPIROMETRIE:
Noodzakelijk

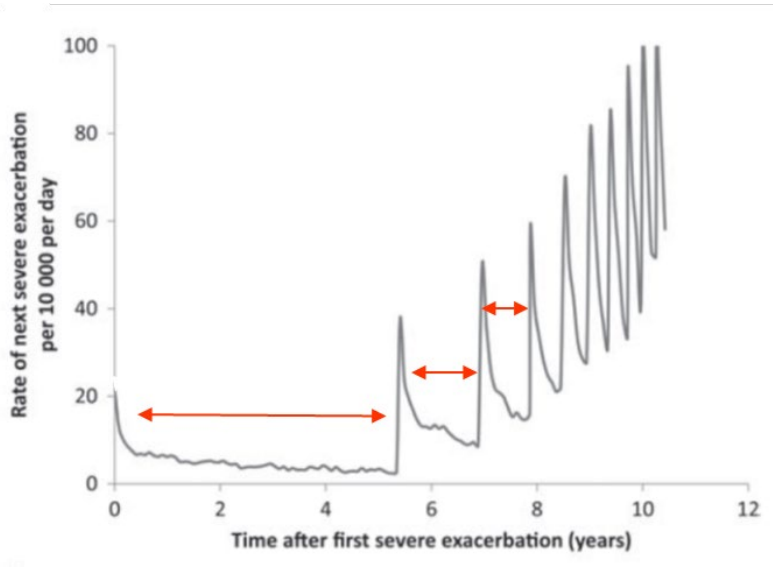
Longfunctie vertelt weinig over ziekte evolutie



Andere determinanten: exacerbaties

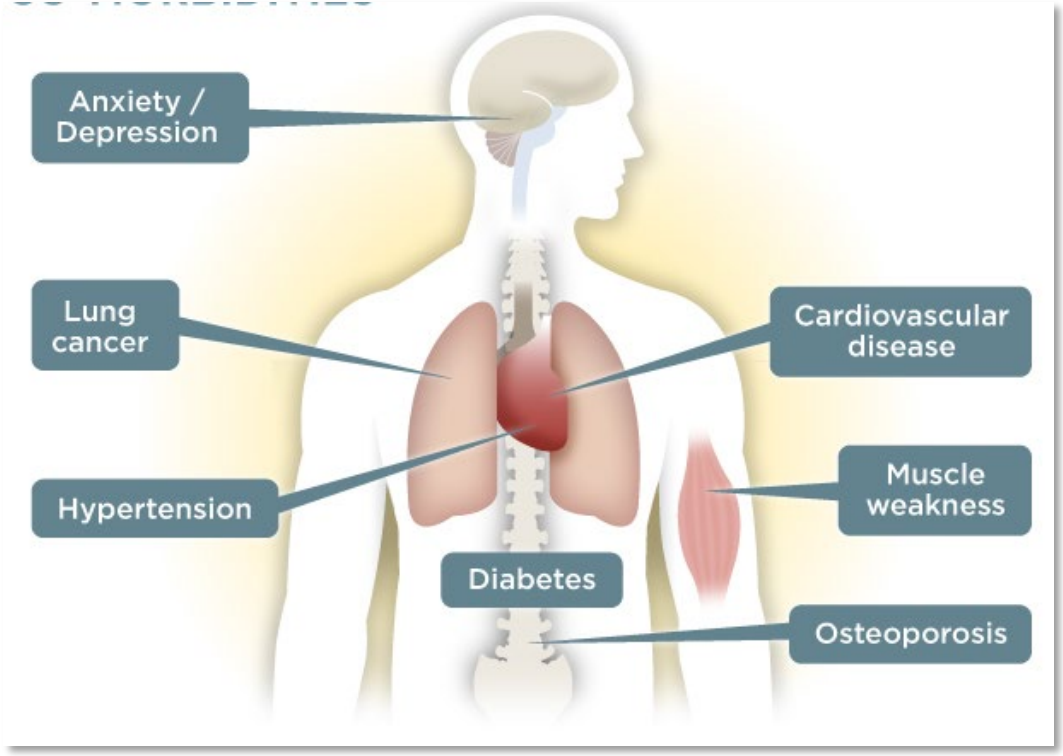


Wedzicha et al. Lancet 2007



Suissa et al.Thorax 2012

Andere determinanten: comorbiditeit



Decramer M et al. Lancet 2012

Therapeutische doelstellingen

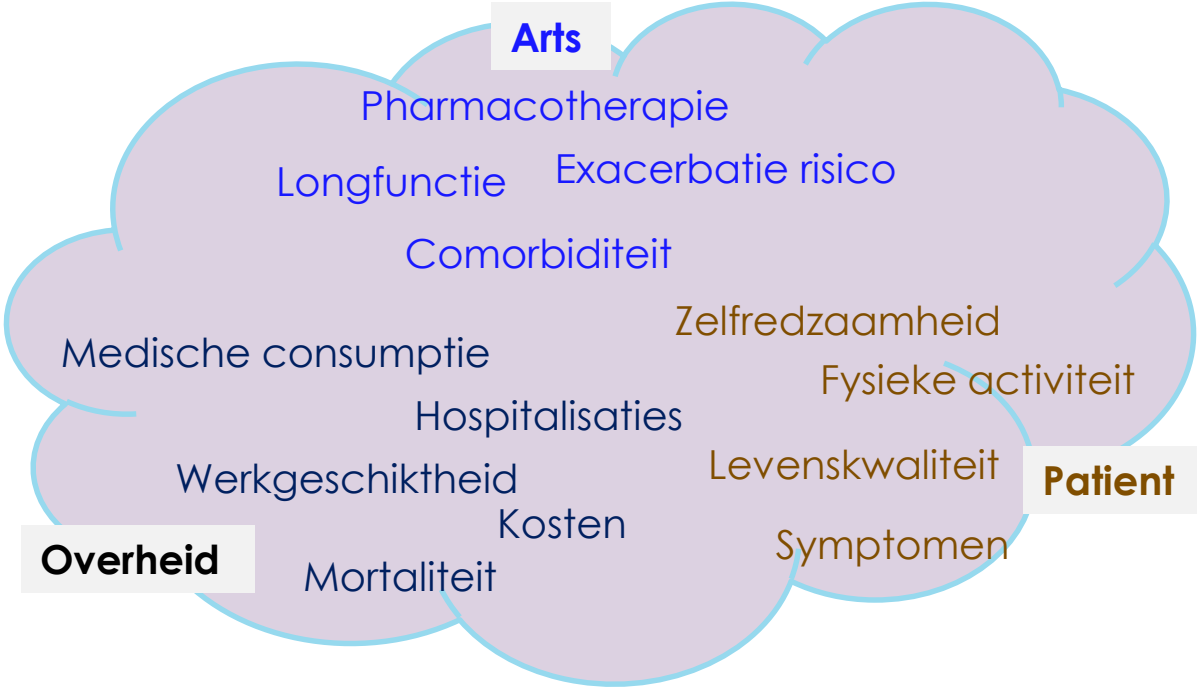
Symptomen reduceren

- Symptomen verlichten
- Inspanningstolerantie verbeteren
- Gezondheidstoestand verbeteren

Risico reduceren

- Ziekteprogressie voorkomen
- Exacerbaties voorkomen en behandelen
- Mortaliteit reduceren

Verschillende doelstellingen



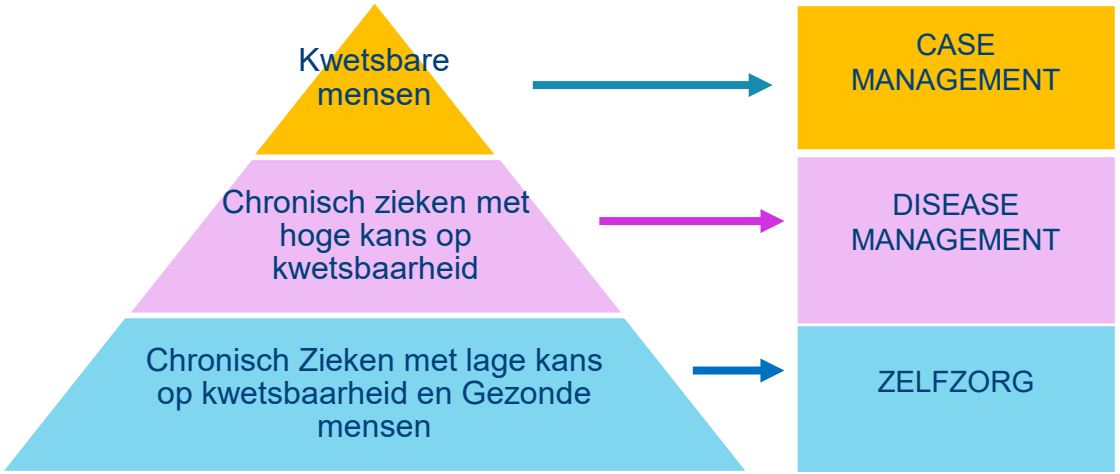
Integratie van doelen in zorgtraject



Zorgzaam Leuven

Integratie van zorg en welzijn voor mensen met chronische aandoeningen door focus op kwalitatieve zorg in hun vertrouwde omgeving.

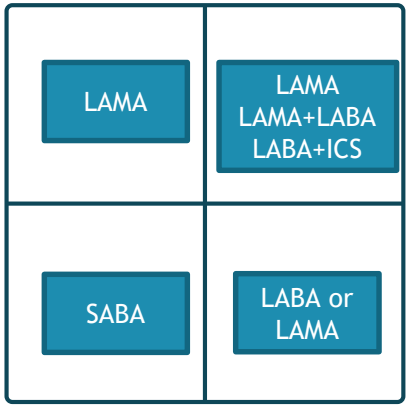
Doelpopulatie: Groot Leuven, n=100.000



1/ Gebaseerd op internationale richtlijnen

Post-bronchodilator $FEV_1/FVC < 0.7$

FEV_1 - % predicted	
GOLD 1	≥80
GOLD 2	50-79
GOLD 3	30-49
GOLD 4	<30

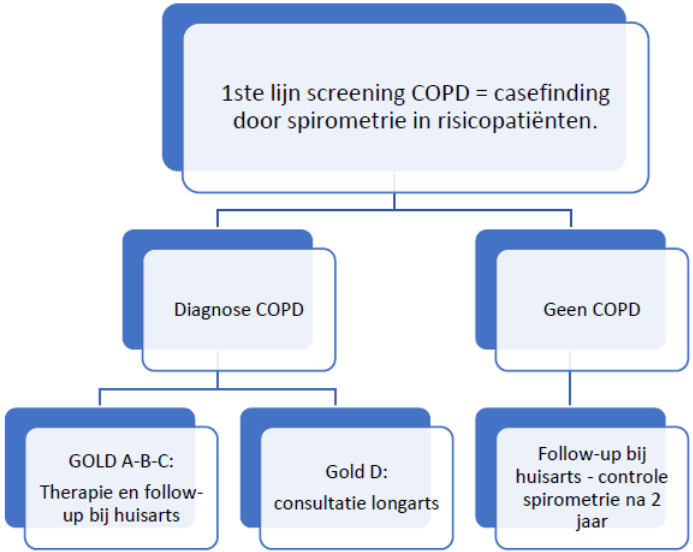


De rol van spirometrie:

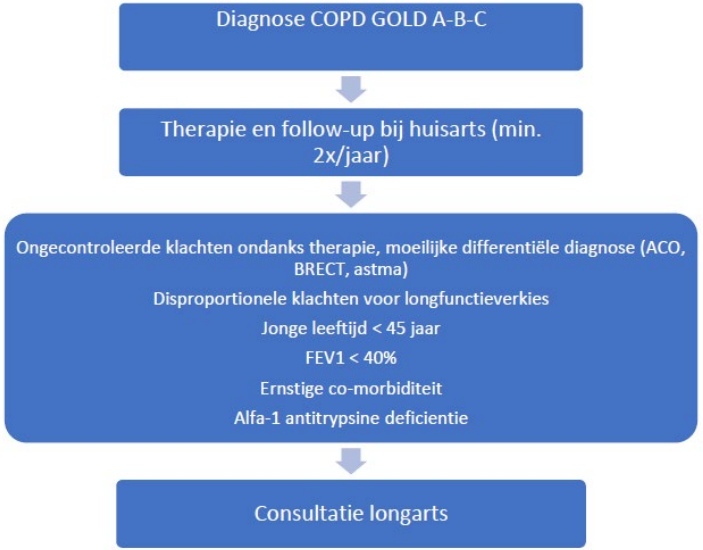
- Diagnose
- Prognose
- Follow-up van de patiënt
- Niet-farmacologische behandeling

2/ organisatie van transmuraal zorgpad

Schema 1: organisatie transmuraal zorgprogramma.

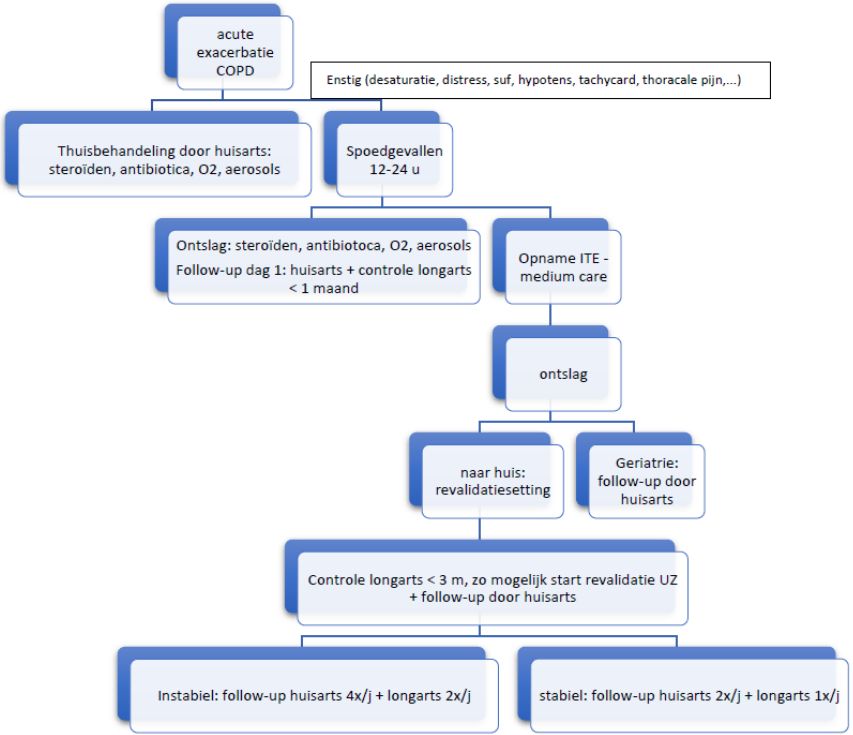


Schema 2: Stappenplan voor de huisarts bij diagnose GOLD A-B-C.



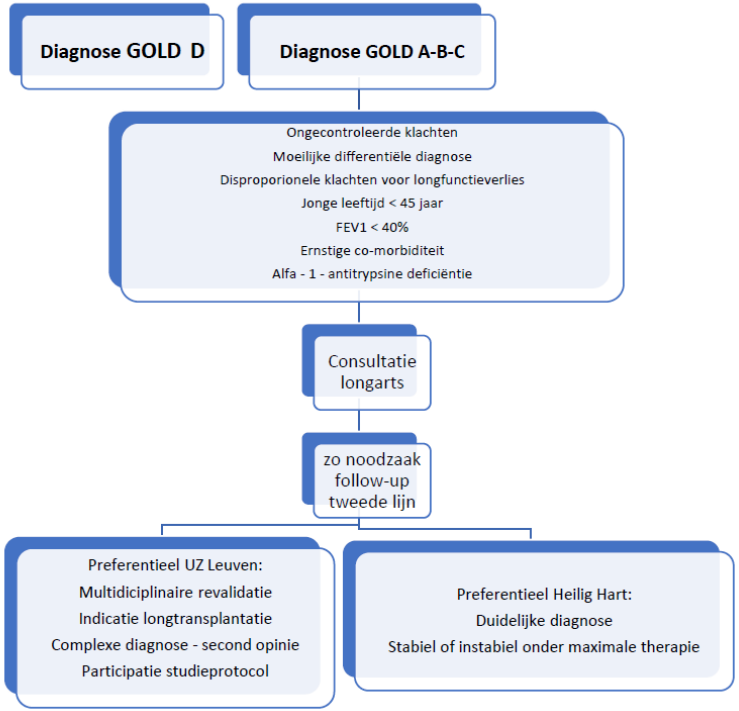
3/ Stappenplan acute exacerbatie

Schema 4: Stappenplan acute exacerbatie.



4/ afstemmen zorg binnen ZH netwerk (HH en UZ)

Schema 5: samenwerking Leuvense ziekenhuizen.



5/ focus op niet-farmacologische geïntegreerde zorg

	ROKER		GOLD A		GOLD B		GOLD C		GOLD D	
	Indicatie	Frequentie	Indicatie	Frequentie	Indicatie	Frequentie	Indicatie	Frequentie	Indicatie	Frequentie
Rookstop (allen)	+++	Elke visite	+++	Elke visite	+++	Elke visite	+++	Elke visite	+++	Elke visite
Advies fysieke activiteit (allen)	+	Elke visite	++	Elke visite	+++	Elke visite	+++	Elke visite	+++	Elke visite
Trainingsprogramma (Kine, HA, LA)	-	-	-	-	++	Elke visite	-	-	+++	Elke visite
Dieetadvies (Diëtist, APO, HA,LA)	+	Op indicatie	+	Op indicatie	++	Op indicatie	+	Op indicatie	++	Jaarlijks
Vaccinatie (HA)	-	-	+	Jaarlijks	+	Jaarlijks	++	Jaarlijks	++	Jaarlijks
Inhalatietherapie (APO, HA, LA)	-	-	-	-	++	Elke visite	++	Elke visite	++	Elke visite
Zuurstoftherapie (HA, LA)	-	-	-	-	+	Op indicatie	-	-	+++	Op indicatie

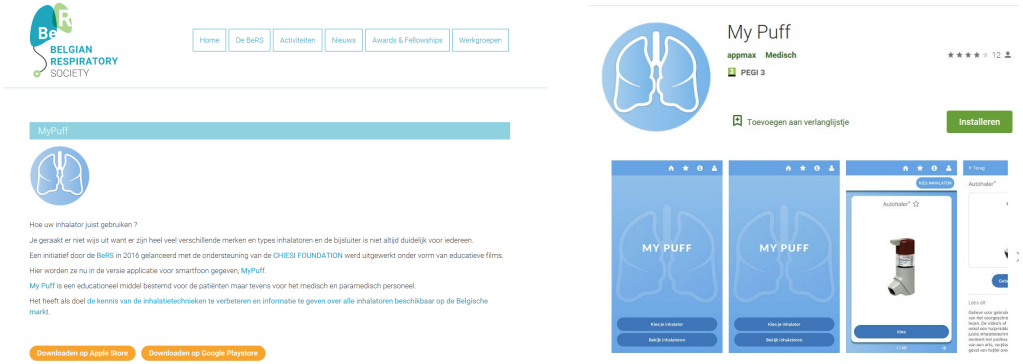
1/ - geen evidentie, + indicatie, ++ sterke indicatie, +++ zeer sterke indicatie (effect op overleving)
2/ kine: kinesitherapeut, APO: apotheker, HA: huisarts, LA: longarts

5/ gebruik makend van bestaande structuren/projecten



GGG bij apotheek:

Integratie met algemene ziekte informatie – visuele atlas



Belgian Respiratory Society:

My Puff - applicatie voor instructie inhalatietherapie

Goede start… de weg is nog lang !

- Nood aan goede communicatie tussen de verschillende disciplines
  - Digitaal / eletronische medisch dossier / werkinstrument
  - Probleem van GDPR
  - Specifiek label voor Zorgzaam Leuven/ Informed consent van patient
  - IT ondersteuning
- Zorgtrajecten in hartfalen, COPD, nierinsufficientie, diabetes afstemmen
  - Zelfde doel, principes en structuur
  - Patiënt met multimorbiditeit volgt altijd 1 structuur met persoonlijke aandachtspunten
- Financiering – ondersteuning
  - Case manager
  - Evolutie van projectmatige naar structurele ondersteuning