



**Met volwassen patiënten praten over
(veilig) ouderschap: de Kindreflex !**

Liv Leeman & Marina Danckaerts



De Kindreflex op pediatrie... Hoezo ?

“Opvoedingsproblemen”



- Onevenwicht tussen de noden van het kind en de mogelijkheden van de ouders
- Beide komen meer onder druk te staan bij problemen in de omgeving of existentiële moeilijkheden
- Pediaters hebben veel inzicht in de ouder-kind relatie

Gesprek over ouderschap

Ook hier aanreiken als “standaard” om het te hebben over ouderschap

- ✓ Hoe wordt het ervaren: als iets positiefs ? Iets dat veel stress met zich meebrengt ?
- ✓ Welke stressoren spelen een rol: de ziekte van het kind ? Andere ?
- ✓ Kan je het allemaal aan ? Is het soms lastig ?



“Good-enough” ouderschap



Op voldoende wijze tegemoet komen aan:

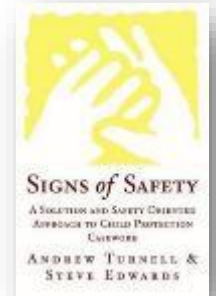
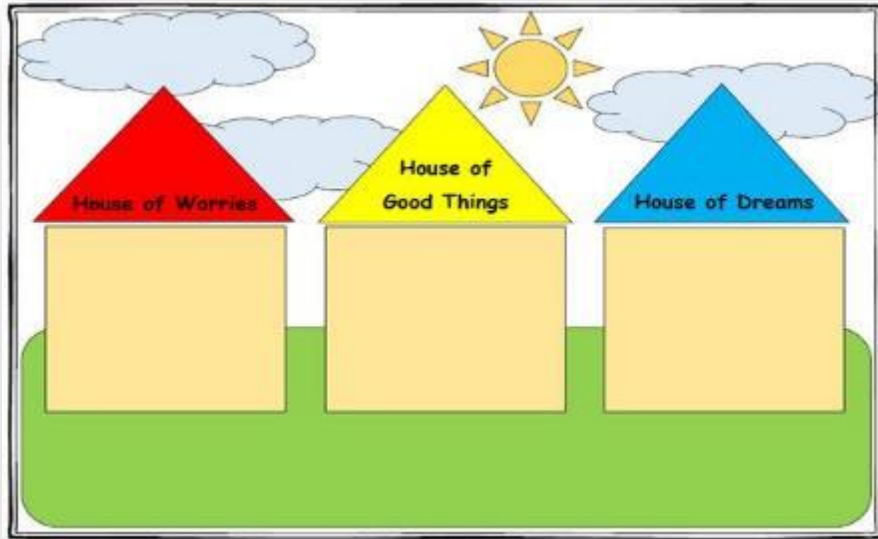
Fysieke noden	Huisvesting, voeding, hygiëne, kleding
Gezondheidszorg	Hulp zoeken, verzorgen, medicatie opvolgen
Veilige omgeving	Toezicht, bescherming tegen gevaar
Emotionele warmte	Respectvol, sensitief, geïnteresseerd, fysieke affectie, steunend
Ontwikkelingsbevorderend	Spel en leren stimuleren
Regels en grenzen bieden	Aangepaste verwachtingen, regels stellen, frustratietolerantie en emotie-regulatie modellen
Stabiliteit bieden	Betrouwbaar, beschikbaar, voorspelbaar



The good enough mother: Donald Winnicott, 1953

Ouders helpen woorden vinden

- Signs of safety
- Symboliek: 3 huizen



VRAGEN ??



Referenties

1 Het kind in Vlaanderen (2020). Brussel: Opgroeien.

https://www.opgroeien.be/sites/default/files/documents/kind_in_vlaanderen_2020_0.pdf

2 Christina Bethell, PhD, MBA, MPH, corresponding author¹ Jennifer Jones, MSW,² Narangerel Gombojav, MD, PhD,¹ Jeff Linkenbach, EdD,³ and Robert Sege, MD, PhD⁴

A

A dimly lit kitchen scene. In the foreground, a woman with dark hair is seated at a table, looking down at something on it. The background shows a kitchen counter with various items, a sink, and a doorway leading to another room. The lighting is low, creating a somber atmosphere.

Door de ogen van een kind



Zie jij ook de kinderen in elk verhaal?

Contact

**Vlaams Expertisecentrum
kindermishandeling VZW**

Saintelettesquare 17,
1000 Brussel

info@expertisecentrumkindermishandeling.be